

Zeittauschbörse Altdorf/Hildrizhausen

Angebote	Nachfragen
Haus und Hof	
leichte handwerkliche Tätigkeiten	leichte handwerkliche Tätigkeiten
einfache Schlosserarbeiten (nicht NE-Metalle und Edelstahl) in geringem Umfang	Einführung ins Zimmern und Schweißen
Geräte Reparaturen, auch Fahrräder	kleine Reparaturarbeiten an Haus und Auto
im Urlaub um Haus oder Wohnung kümmern	im Urlaub um Haus oder Wohnung kümmern
Büro / PC	
Übertragung von alten Texten in heutige Schreibschrift	
"Papierkram" erledigen	
Schreiben formulieren, auch Bewerbungen	
Beratung in Datenschutzfragen	
Hilfe am PC	Hilfe beim PC
Recherchen zu beliebigen Themen im Internet	
Beratung Homebanking, Sicherheit im Internet	
Internet, DSL	
Hilfe bei Digitalfotografie, Bildbearbeitung	Hilfe bei Digitalfotografie
Garten	
um Garten kümmern im Urlaub	um Garten kümmern im Urlaub
Hilfe bei Gartenarbeit	Hilfe bei Gartenarbeit
Rasen mähen (mit Rasentraktor), Mulchen	Rosen schneiden
Gartenarbeit, speziell Ziergarten	
Grabpflege	
Obstbaumschnitt und Beratung	
Holz hacken oder Hecke schneiden	
Haushalt	
Blumen gießen im Urlaub	Blumen gießen im Urlaub
Marmeladen kochen	
Kuchen backen	
Brot backen im Backofen	Kuskus kochen
Weihnachtsgebäck	
französisch und arabisch kochen	
ohne Zucker backen, ohne Fleisch kochen	
Hilfe und Anleitungen bei Handarbeiten (Stricken, Häkeln, Nähen)	
einfache Näharbeiten	Hilfe im Haushalt bei Verhinderung
Oberhemden bügeln	
Socken stricken (mit Maschine)	Hilfe bei Strickautomat
Stricken, allgemein	Hilfe bei Hauselektrik
Allgemeine Hilfe bei technischen Geräten	Hilfen bei technischen Geräten
Fenster putzen, Kehrwoche, reinigen, usw.	
Hilfen bei Haushaltsfragen (Hauswirtschaft)	
allgemeine Hilfen	
Einkaufen/Besorgungen (auch mit Auto)	
Hilfe vor und während Festlichkeiten	Hilfe vor und während Festlichkeiten
Tiere Im Urlaub oder tageweise betreuen	Unterstützung bei Jubiläumsfeier (50 Jahre)
Fahrdienst, Botengänge	
Hilfen rund ums Fahrrad, kleine Reparaturen	Pferd zur Pflege (oder auch mit Reiten)
Transporte mit VW-Bus	
Transporte mit Kombi/Anhänger (max. 600 kg)	

Personen betreuen	
Begleitung bei Arztbesuchen	
Behördengänge erledigen	
Begleitung für Spaziergänge (auch mit Rollstuhl oder Gehhilfe),	
Begleitung zu kulturellen Veranstaltungen	
Kinder oder ältere Menschen betreuen	
Haare machen (waschen, kämmen, fönen)	
Vorlesen für Jung und Alt	
Hausaufgabenhilfe	Nachhilfe für Kind, 11 Jahre, 5. Klasse (Mathe,
Hilfe im Haushalt bei Krankheit	Deutsch, Englisch)
Schnupperstunde Kung Fu (jedes Alter)	Einführung in Yoga
Spielen mit Kindern (3-8 Jahre)	
Gesundheit	
Beratung rund um das Thema "Zyklus der Frau" Empfängnisverhütung, Kinderwunsch	Fußpflege
Massage von Hand und Gesicht	
Naturheilkunde, Homöopathie, Ernährung	
Kreatives, Musik, Sprachen	
Unterstützung beim Französischlernen	Unterstützung beim Französischlernen
Kränze binden	Englisch unterrichten, trainieren
kleine Zaubereien am Tisch	
Beratung und Hilfe in allen Bereichen analoger und digitaler Fotografie	Italienisch Konversation trainieren
Filme (z.B. private Feiern) oder Powerpoint- Präsentationen erstellen	Skatspielen lernen
Video, PC-Schnitt	Einführung/Überblick in klassische Musik